

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
« 31 » 08 2023 г.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года 1-я младшая группа №1
(с 10,5 ч. пребыванием детей в детском саду)

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, занятия со специалистами.
08.40 - 08.50 09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) (понедельник, среда)
09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) (вторник, четверг, пятница)
09.30 - 09.40	Второй завтрак
09.40 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
11.55 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10 - 15.35	Самостоятельная деятельность, работа со специалистами, игры
15.35 - 16.00	Полдник
16.00 - 16.20	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры
16.20 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
«31» 08 2023 г.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года 1-я младшая группа №2
(с 10,5 ч. пребыванием детей в детском саду)

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, занятия со специалистами.
09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) (понедельник, вторник, среда)
08.40 - 08.50 09.00 - 09.30	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) (четверг, пятница)
09.30 - 09.40	Второй завтрак
09.40 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
11.55 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10 - 15.35	Самостоятельная деятельность, работа со специалистами, игры
15.35 - 16.00	Полдник
16.00 - 16.20	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры
16.20 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
 Холодный период года. Подготовительная группа № 3
 (с 10,5ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы, индивидуальная работа со специалистами
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55 - 09.00	Подготовка к ООД
09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 - 12.40	Возвращение с прогулки, обед
12.40 - 15.10	Дневной сон
15.10 - 15.15	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.15 - 15.45	Совместная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки
15.45 - 16.05	Полдник
16.05 - 16.20	Чтение художественной литературы, игры, свободная деятельность
16.20 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
«31» 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года. Старшая группа № 4
(с 10,5ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30- 08.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.45 - 09.00	Самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа со специалистами
09.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы), (вторник, пятница)
09.00 - 10.10	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы), (понедельник, среда, четверг)
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10 - 15.40	Совместная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки, ООД.
15.40 - 16.05	Полдник
16.05 - 16.30	Игры, чтение художественной литературы, свободная деятельность
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
«31» 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года. Старшая группа № 5
(с 10,5ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30- 08.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.45 - 09.00	Самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа со специалистами
09.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) (понедельник, четверг, пятница)
09.00 - 10.10	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) (вторник, среда)
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10 - 15.40	Совместная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки, ООД.
15.40 - 16.05	Полдник
16.05 - 16.30	Игры, чтение художественной литературы, свободная деятельность
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
«31» 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года. Средняя группа № 6
(с 10,5ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.25	Самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа со специалистами
08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Игры, подготовка к ООД
09.00 - 09.20 09.30 - 09.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.25 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.10 - 15.40	Самостоятельная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки, индивидуальная работа
15.40 - 16.05	Полдник
16.05 - 16.35	Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы
16.35 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
«31» 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года. Подготовительная группа № 7
(с 10,5ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы, индивидуальная работа со специалистами
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55 - 09.00	Подготовка к ООД
09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 - 12.40	Возвращение с прогулки, обед
12.40 - 15.10	Дневной сон
15.10 - 15.15	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.15 - 15.45	Совместная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки
15.45 - 16.05	Полдник
16.05 - 16.20	Чтение художественной литературы, игры, свободная деятельность
16.20 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
«31» 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года. Подготовительная группа № 8
(с 10,5ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы, индивидуальная работа со специалистами
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55 - 09.00	Подготовка к ООД
09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 - 12.40	Возвращение с прогулки, обед
12.40 - 15.10	Дневной сон
15.10 - 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 15.45	Совместная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки
15.45 - 16.05	Полдник
16.05 - 16.20	Чтение художественной литературы, игры, свободная деятельность
16.20 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
«31» 08/ 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года. Средняя группа № 9
(с 10,5ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.25	Самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа со специалистами
08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Игры, подготовка к ООД
09.00 - 09.20 09.30 - 09.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.25 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10 - 15.40	Самостоятельная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки, индивидуальная работа
15.40 - 16.05	Полдник
16.05 - 16.35	Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы
16.35 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
«31» 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года 2-я младшая группа № 10
(с 10,5 ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
09.00 - 09.15 09.25 - 09.40	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
09.40 - 09.50	Второй завтрак
09.50 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 - 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.20 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10 - 15.35	Совместная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки
15.35 - 16.00	Полдник
16.00 - 16.25	Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы, игры
16.25 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
«31» 08 2023 г.

Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года 1-я младшая группа №12
(с 10,5 ч. пребыванием детей в детском саду)

Время	Режимные моменты
07.30 -08.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
09.30 - 09.40	Второй завтрак
09.40 -11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 -12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.00 -15.00	Дневной сон
15.00 -15.10 15.10 -15.35	Постепенный подъём, закаливающие процедуры Совместная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки
15.35 -16.00	Полдник
16.00 -16.20	Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы, игры
16.20 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.